

Ulighed i børneovervægt i Danmark

Af Anja Pia Billoft-Jensen (DTU), Sisse Fagt (DTU) og Fenja Søndergaard Møller (DST)¹

Er der ulighed i børneovervægt i Danmark? I slutningen af 2011 blev det obligatorisk for kommunerne at indberette data fra sundhedsplejens målinger af vægt og højde. Det har resulteret i data fra mere end 700.000 målinger af børn i indskoling og udkoling, som i denne analyse er sammenkoblet med oplysninger fra Danmarks Statistiks registre. Det giver mulighed for at undersøge, i hvilket omfang overvægt og svært overvægt blandt børn rammer skævt.

I analysen undersøger Danmarks Statistik med bidrag fra DTU Fødevareinstituttet, hvordan andelen af overvægtige børn i 2012-2018 varierer på tværs af geografi og livsvilkår som familietype, oprindelsesland og forældrenes uddannelsesniveau.

Analysens hovedkonklusioner:

- Andelen af overvægtige og svært overvægtige børn er højere i udkolingen end i indskolingen.
- I indskolingen er andelen af overvægtige og svært overvægtige ca. 14 pct. blandt piger og ca. 10 pct. blandt drenge. I udkolingen er andelen for begge køn ca. 18 pct.
- Andelen af overvægtige og svært overvægtige har fra 2012-2018 ligget stabilt på omkring 12-13 pct. for børn i indskolingen og 18-19 pct. for børn i udkolingen. Der er heller ikke store udsving fra 2012-2018 i andelen af overvægtige opdelt efter køn, indkomstgrupper, socioøkonomisk status, familietype, uddannelse, oprindelse eller geografi.
- Andelen af overvægtige og svært overvægtige udkolingsbørn er ca. 26 pct. blandt familier i den laveste indkomstgruppe (laveste kvintil). For familier i den højeste indkomstgruppe er andelen væsentlig lavere, nemlig ca. 11 pct.
- Blandt udkolingsbørn, hvis forældre har grundskolen som højeste uddannelse, er næsten 30 pct. overvægtige eller svært overvægtige. For udkolingsbørn af forældre med en lang videregående uddannelse er andelen ca. 10 pct.
- For udkolingsbørn, der er indvandrere eller efterkommere, er andelen af overvægtige og svært overvægtige børn ca. 27 pct. mod ca. 17 pct. blandt udkolingsbørn med dansk oprindelse.
- Det er især landkommuner og kommunerne på Københavns vestegn, der har høje andele af overvægtige udkolingsbørn. De fire laveste andele er i Nordsjællandske kommuner.

¹ Analysen er udarbejdet af Danmarks Statistik (DST) og Danmarks Tekniske Universitet, Fødevareinstituttet (DTU).

Kontakt:

Overvægt og svær overvægt i ind- og udskoling

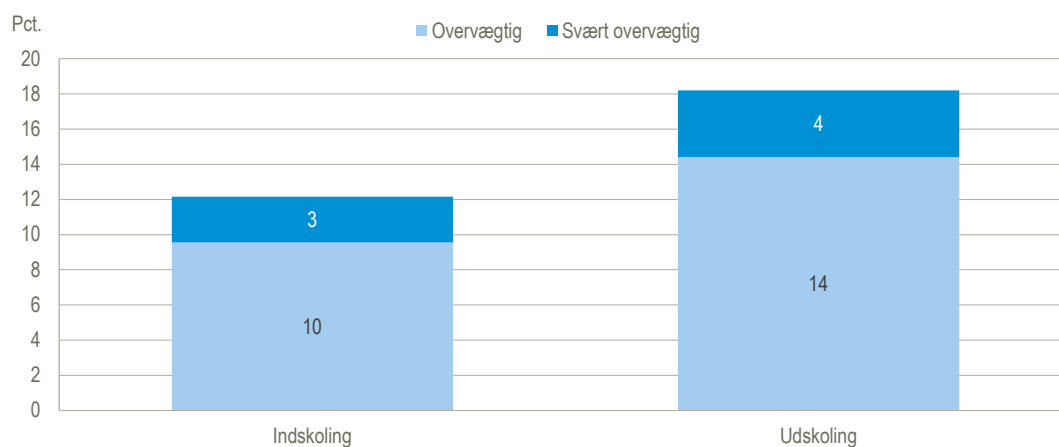
Overvægt og svær overvægt kan have indflydelse på børns trivsel samt psykiske og fysiske sundhed. Overvægt i barne- og ungdomsårene kan være forbundet med fx stigmatisering, mobning og angst samt med risikofaktorer for livsstilsygdomme senere i livet som bl.a. hjerte-kar-sygdom, type 2-diabetes, forhøjet blodtryk og ledsmerter. Sammenhængen mellem overvægt og alvorlige sundhedskonsekvenser gør det til et betydeligt folkesundhedsproblem.

Flere undersøgelser viser, at forekomsten af overvægt og svær overvægt varierer i forhold til oprindelsesland, køn, alder, uddannelse og indkomst. Det er derfor vigtigt at følge, hvordan forekomsten af overvægt og svær overvægt blandt børn og unge udvikler sig fordelt på disse livsvilkår for at styrke forebyggelsesindsatsen.²

I slutningen af 2011 blev det obligatorisk for kommunerne at indberette data fra sundhedsplejens målinger af vægt og højde i bl.a. indskoling og udskoling. Det har resulteret i data fra mere end 700.000 målinger af børn i indskoling og udskoling fra 2012-2018, jf. boks 1. Denne analyse ser nærmere på disse data, for at undersøge i hvilket omfang overvægt og svær overvægt blandt børn rammer skævt. Analysen kortlægger andelen af overvægtige og svært overvægtige udskolingsbørn ift. indkomst, socioøkonomisk status, uddannelse, oprindelsesland og geografi – faktorer, der også er indbyrdes korreleret.³

Figur 1 viser andelen af overvægtige og svært overvægtige børn i hhv. indskoling og udskoling fra målinger i hele perioden. Hvis der fokuseres på målinger af børn i indskoling (6-7 år) er andelen af overvægtige børn ca. 10 pct. og andelen af svært overvægtige børn ca. 3 pct. For børn i udskoling (14-15 år) er andelen højere, nemlig ca. 14 pct. overvægtige og ca. 4 pct. svært overvægtige. Behovet for en tidlig forebyggelsesindsats underbygges af, at flere børn udvikler overvægt og svær overvægt gennem skoletiden.

Figur 1 Andel overvægtige og svært overvægtige, i alt 2012-2018



Kilde: Sundhedsdatastyrelsens Børnedatabase

² Se mere i følgende artikler: Sanyaolu A. et al. (2019): *Childhood and Adolescent Obesity in the United States: A Public Health Concern*, Global Pediatric Health, vol. 6: 1–11; Bruun J.M. et al. (2021): *Forebyggelse af overvægt blandt børn og unge*, København: Vidensråd for Forebyggelse, 2021:1-220; Dehghan M. et al. (2005): *Childhood obesity, prevalence and prevention*, Nutrition Journal, vol. 4:24.

³ Analysen supplerer rapporten *Overvægt og svær overvægt blandt danske børn og unge* fra Statens Institut for Folkesundhed, der ser på nogle af de samme forhold, men fx ikke inkluderer oprindelsesland, socioøkonomisk gruppe og udviklingen over tid.

Boks 1. Data og afgrænsning

De anvendte data er baseret på Sundhedsdatastyrelsens Børnedatabase. Data dækker perioden fra 2012-2018 og indeholder målinger af børns vægt og højde, BMI-kategori samt dato for målingen. Derudover indeholder datasættet baggrundsoplysninger, såsom CPR-nummer, fødselsdato, køn, skoletrin og skolekode. Data kobles med Danmarks Statistiks befolkningsregister ultimo målingsåret for at finde frem til barnets bopæl samt biologiske mor og far. Disse oplysninger er for målingsåret koblet til indkomstregistret, uddannelsesregistret, arbejdsklassifikationsmodulet og familieindkomstregistret, der indeholder information om forældrene og familien.

Data afgrænses til målinger foretaget i skolen. Målinger uden en skolekode er frasorteret. Er barnet 6 eller 7 år gammelt antages det at være en indskolingsmåling og er barnet 14 eller 15 år antages det at være en udskolingsmåling, hvilket er Sundhedsdatastyrelsens klassifikation. Hvis barnet er målt flere gange i hhv. indskolingen eller udskolingen anvendes den første måling. Data er rensset for enkelte outliers i forhold til vægt og højde.

Overvægt blandt børn kan ikke klassificeres på samme måde som blandt voksne, hvor et BMI på 25 og over typisk kategoriseres som overvægt. Børn vokser, og derfor skal deres køn og alder tages i betragtning, når børnene kategoriseres ift. vægt. I analysen er der anvendt klassifikationen fra Sundhedsdatastyrelsen, der er baseret på [Cole og Lobstein \(2012\)](#) og tager hensyn til køn og alder.⁴ Klassifikationen omfatter fire kategorier: Undervægtig, normalvægtig, overvægtig og svært overvægtig.

Der er i alt 711.410 børn i det afgrænsede datasæt med 712.384 målinger fordelt på indskolingen og udskolingen. 403.449 målinger er foretaget på børn i indskolingen og 308.935 målinger på børn i udskolingen. 974 af børnene er over undersøgelsesperioden målt både i indskolingen og udskolingen og tælles derfor med begge steder. Enkelte målinger falder fra ved koblingen til Danmarks Statistiks registre, fx hvis børnene ikke havde bopæl i Danmark ved udgangen af målingsåret, eller hvis børnene ikke bor sammen med voksne. Der er dog tale om et meget lille antal på ca. 450-4.400 afhængigt af hvilken variabel, der anvendes (0,1-1,4 pct. af alle udskolingsmålingerne).

Det blev obligatorisk for kommunerne at indberette til Børnedatabasen i december 2011, men i 2012 er antallet af børn i databasen lavere end de følgende år. Det kan skyldes opstartsvanskeligheder med indberetningerne. I 2012 var der ca. 66.000 børn i indskolingsalderen udregnet som gennemsnit af børn på 6 eller 7 år i Befolkningsregistret fra 4. kvartal 2012. Der var tilsvarende ca. 69.000 børn i udskolingsalderen. I det anvendte datasæt indgår der hhv. 51.000 og 25.000 børn fra 2012, hvilket svarer til en dækningsgrad på hhv. 77 pct. og 36 pct. Det er lavere end de følgende år – og i 2013 er der endda for indskolingsbørnene flere indberetninger end antal børn i tilsvarende aldersgrupper i Befolkningsregistret. Det tyder på, at en del af indberetningerne fra 2013 kan være udskudte målinger eller forsinkede indberetninger. Den samlede gennemsnitlige dækningsgrad for alle årene ligger på 88 pct. for børn i indskolingsalderen og 65 pct. for børn i udskolingsalderen for den samlede gruppe af børn.

Frafaldet blandt udskolingsbørnene kan skyldes, at der er børn, som fravælger at blive målt og vejlet. Det kan også skyldes skoleskift – eller at børnene forlader grundskolen. Der ses samme fordeling ift. socioøkonomisk gruppe, indkomst, uddannelsesniveau, familietype, efterkommer/indvandrere og køn, når de målte ind- og udskolingsbørn sammenlignes med alle børn på hhv. 6-7 år og 14-15 år i Befolkningsregistret ultimo 2012-2018. Det mindsker risikoen for bias i resultaterne.

Samsø, Ærø og Læsø indgår ikke i den geografiske del af analysen pga. for få observationer i kommunerne. Herudover varierer dækningsgraden fra kommune til kommune – og svinger over årene fra et par procent i nogle år og til mere end 100 pct. i andre år. Derfor er det vanskeligt at se på kommunerne i enkelte år. For alle årene fra 2012-2018 er dækningsgraden for indskolingsbørn samlet set over 60 pct. i 91 af kommunerne og ikke lavere end 35 pct. i nogen kommune. For udskolingsbørnene er dækningsgraden 50 pct. i 73 kommuner og kun fire kommuner ligger under en tredjedel. Alle kommuner har min. ét år, hvor dækningsgraden er 80 pct. for enten indskolings- eller udskolingsbørn. For de kommuner, der har en lav samlet dækningsgrad 2012-2018 sammenlignes fordelingen for de målte børn med den samlede population i kommunen ift. socioøkonomisk gruppe, indkomst, uddannelsesniveau, familietype, efterkommer/indvandrere og køn. Samlet set vurderes data at være dækkende på kommuneniveau, når årene fra 2012-2018 puljes sammen.

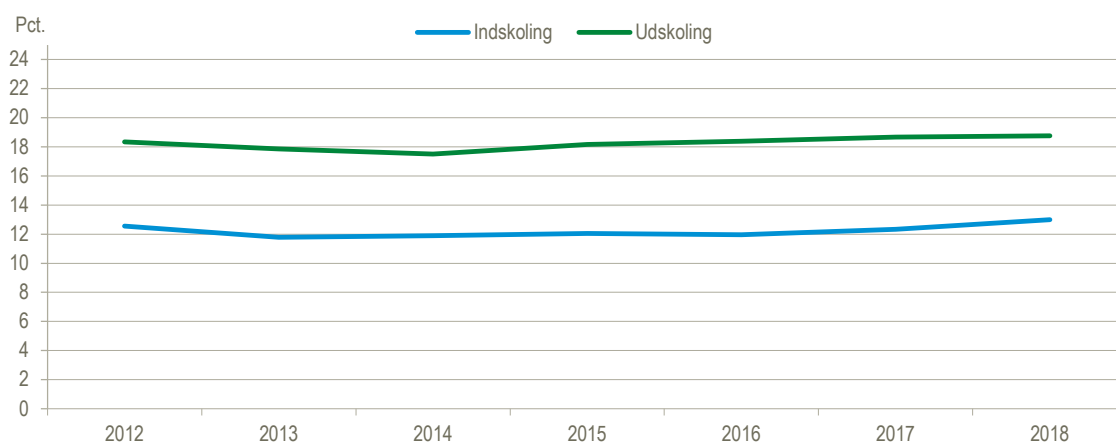
⁴ Se T.J. Cole & T. Lobstein (2012): [Extended international \(IOTF\) body mass index cut-offs for thinness, overweight and obesity](#). *Pediatr Obes*, vol. 7(4): 284–94.

Ikke større udsving i andele fra 2012-2018

Figur 2 viser udviklingen i den samlede andel af overvægtige og svært overvægtige fra 2012-2018. Figuren viser, at der ikke er større udsving over tid. Andelen ligger generelt på 12-13 pct. for børn i indskoling (heraf ca. 3 pct. svært overvægtige) og 18-19 pct. for børn i udskoling (heraf ca. 4 pct. svært overvægtige).⁵

Den tidsmæssige stabilitet går igen for de undergrupper, der undersøges i den resterende del af analysen. Der er således heller ikke store udsving fra 2012-2018 i andelen af overvægtige opdelt efter køn, indkomstgrupper, socioøkonomisk status, familietype, uddannelse, oprindelse eller geografi. Uligheden ift. den samlede andel af overvægtige og svær overvægt er således ikke steget – men altså heller ikke faldet. Den tidsmæssige stabilitet fra 2012-2018 gør det rimeligt at analysere årene samlet som én gruppe og derfor også sikre en bedre repræsentativitet, jf. boks 1.

Figur 2 Udviklingen i den samlede andel af overvægtige og svært overvægtige i hhv. ind- og udskoling



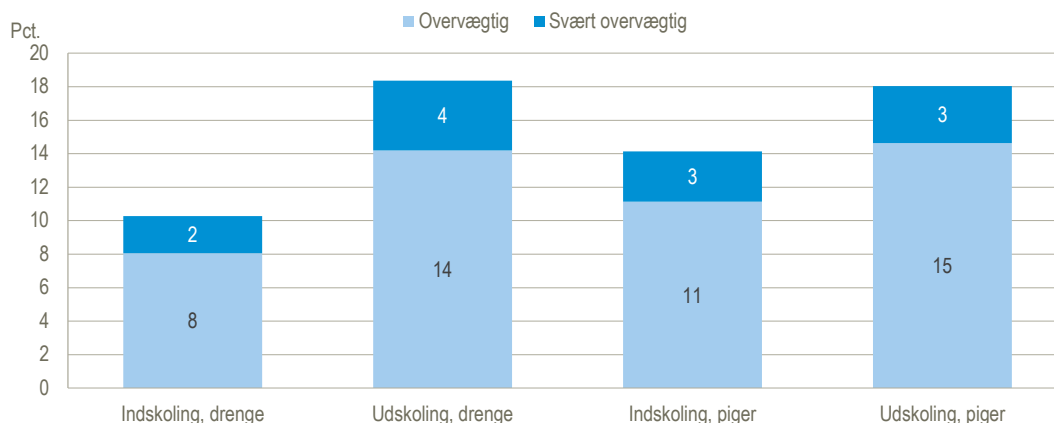
Anm.: Der er for startåret 2012 kun målinger for ca. 36 pct. af børn i udskolingsalderen. Det kan skyldes manglende eller forsinkede indberetninger i opstartsfasen af det obligatoriske indberetningskrav, jf. boks 1.

Kilde: Sundhedsdatastyrelsens Børnedatabase

Størst forskel på ind- og udskoling blandt drenge

Figur 3 viser forskelle i andel overvægtige og svært overvægtige mellem kønnene. Blandt piger i indskoling er der en højere andel af overvægtige og svært overvægtige (ca. 14 pct. tilsammen) end blandt drenge (ca. 10 pct. tilsammen). Det ses imidlertid, at der ikke er den samme forskel blandt udskolingsbørnene. Her ligger andelen af overvægtige og svært overvægtige på i alt ca. 18 pct. for begge køn. Det tyder på, at flere drenge end piger udvikler overvægt i løbet af grundskolen.

⁵ For indskolingsbørnene adskiller andelen i 2012 sig ikke signifikant fra andelen i 2017 ($p > 0,10$). Andelen i 2013-2016 er lavere end i 2012, imens andelen i 2018 er signifikant højere ($p < 0,05$). For udskolingsbørnene er andelen af overvægtige og svært overvægtige højere i 2018 sammenlignet med 2013, 2014, og 2015 ($p < 0,05$) – men der er ikke signifikant forskel på andelen i 2018 og andelen i 2012, 2016 og 2017 ($p > 0,10$). Andelen er sammenlignet i en logit model, hvor p-værdierne er koblet til sandsynligheden for overvægt i et givet år sammenlignet med andre år.

Figur 3 Andel overvægtige og svært overvægtige i hhv. ind- og udskoling fordelt på køn, i alt 2012-2018

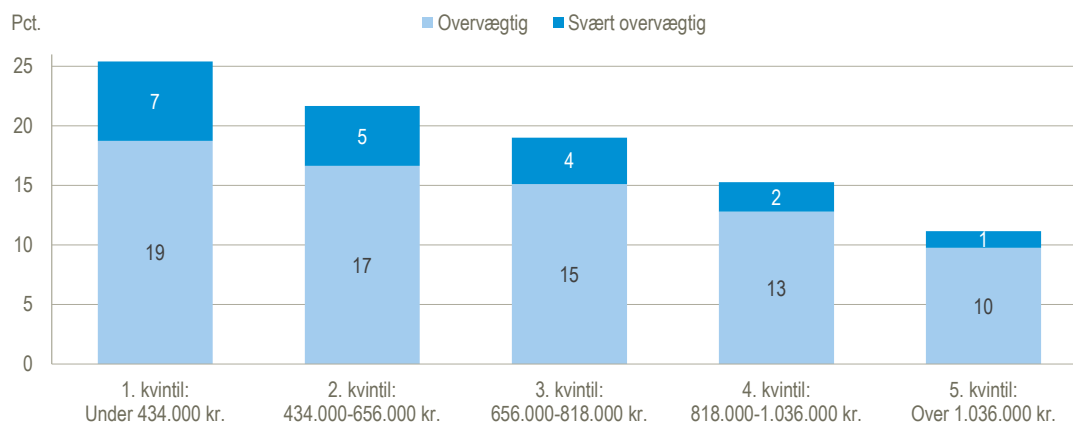
Kilde: Sundhedsdatastyrelsens Børnedatabase

Overvægt og svær overvægt i udskoling i forhold til livsvilkår

I den resterende del af analysen fokuseres der på udskoling, da andelen med overvægt og svær overvægt er størst i denne gruppe på tværs af de undersøgte livsvilkår.

Højeste andel af overvægtige og svært overvægtige i lave indkomstgrupper

I figur 4 er alle målte børn inddelt i fem lige store grupper efter familieindkomst i alt før skat.⁶ Andelen af overvægtige og svært overvægtige udskolingsbørn er højest i den laveste indkomstgruppe og falder med stigende indkomst, jf. figur 4. Andelen af overvægtige og svært overvægtige udgør tilsammen ca. 26 pct. af børnene i den laveste indkomstgruppe. Blandt familier i den højeste indkomstgruppe er andelen ca. 11 pct., hvilket viser en ulighed i overvægt og svær overvægt på tværs af indkomstgrupper.

Figur 4 Andel overvægtige og svært overvægtige i udskoling, kvintiler for familieindkomster, i alt 2012-2018

Anm.: Der er ca. 450 målte børn, der ikke indgår i figuren fra pga. manglende oplysninger i Familieindkomstregisteret.

Kilde: Sundhedsdatastyrelsens Børnedatabase og Danmarks Statistiks Familieindkomstregister.

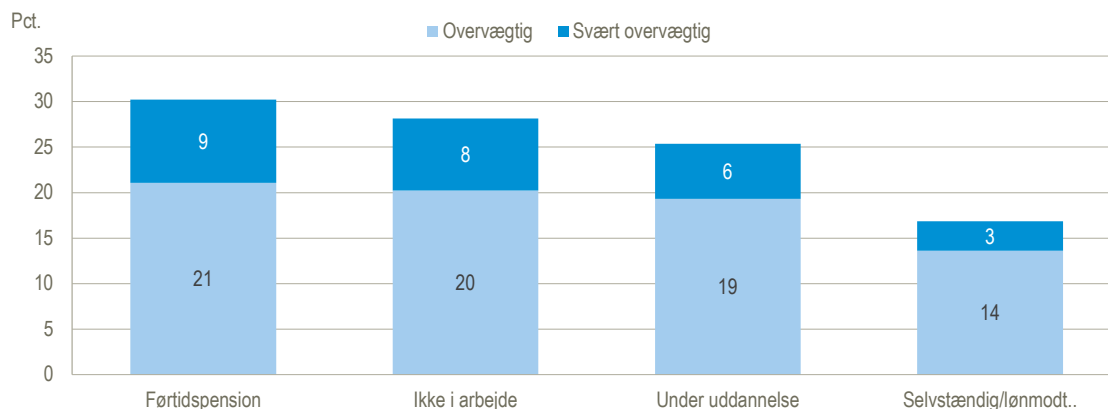
Lavest andel overvægtige blandt selvstændige og lønmodtagere

Figur 5 viser andele af overvægtige og svært overvægtige udskolingsbørn for udvalgte socioøkonomiske grupper baseret på den indtægtsbærende voksne i familien. Andelen af overvægtige og svært overvægtige udskolingsbørn er højest blandt familier i kategorien "førtidspension" (ca. 30 pct. tilsammen) og i kategorien "ikke i arbejde" (ca. 28 pct. tilsammen). Andelen er lavest blandt selvstændige/lønmodtagere (ca. 17 pct. tilsammen). Det bekræfter den ulighed i overvægt og

⁶ Der tegner sig samme mønster med alternative indkomstvariable som familiens disponible indkomst og ækvivaleret disponibel indkomst for familien.

svær overvægt, som også kunne ses blandt indkomstgrupperne. Det skal dog bemærkes, at der er store forskelle i antallet af børn i de forskellige grupper. Størstedelen af børnene har en forældre, der er selvstændig eller lønmodtager (ca. 271.000 af børnene svarende til ca. 88 pct.). Derfor er der antalsmæssigt flest overvægtige (ca. 36.900 børn) og svært overvægtige (ca. 8.800 børn) i denne gruppe.

Figur 5 Andel overvægtige og svært overvægtige i udskolingen, udvalgt socioøkonomisk status for familien, i alt 2012-2018



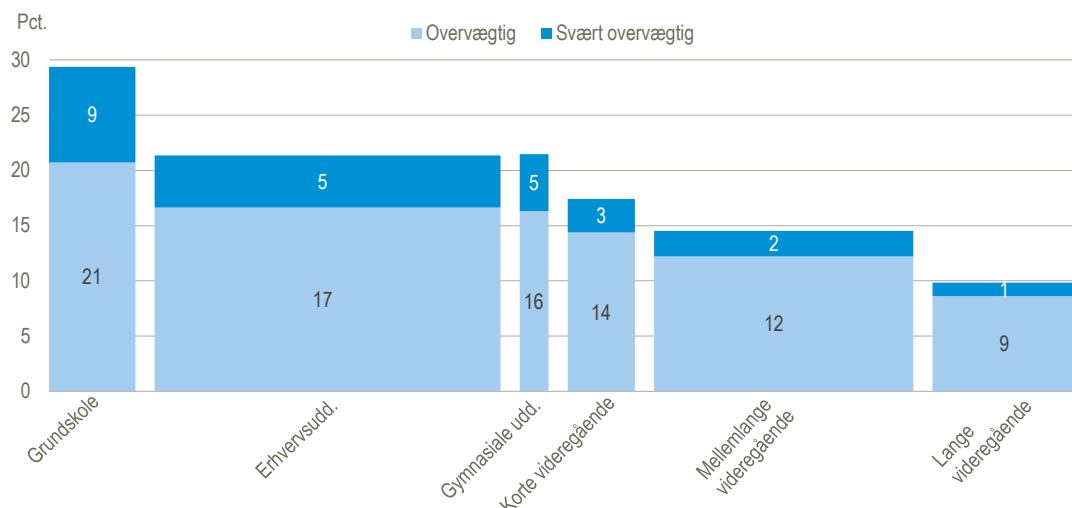
Anm. Der tages udgangspunkt i den voksne i familien, der har den højeste indkomst, når de socioøkonomiske grupper opgøres på familieniveau. "Ikke i arbejde" omfatter arbejdsløse mindst halvdelen af året, modtagere af dagpenge samt kontanthjælpsmodtagere. Der er ca. 450 målte børn, der ikke indgår i beregningen af andele pga. manglende oplysninger i Familieindkomstregistret.

Kilde: Sundhedsdatastyrelsens Børnedatabase og Danmarks Statistiks Familieindkomstregister.

Andelen af overvægtige og svært overvægtige børn falder med stigende uddannelsesniveau

Figur 6 viser andelen af udskolingsbørn ift. vægtstatus opdelt efter det højeste uddannelsesniveau i familien. Bredden af søjlerne afspejler antallet af børn i de forskellige grupper. Der er store forskelle blandt grupperne. For udskolingsbørn af forældre med grundskole som højeste fuldførte uddannelse er lige under 21 pct. overvægtige og 9 pct. svært overvægtige. For udskolingsbørn af forældre med en lang videregående uddannelse er andelen ca. 9 pct. overvægtige og 1 pct. svært overvægtige. Generelt falder andelen af både overvægtige og svært overvægtige børn, når uddannelsesniveauet stiger. Antalsmæssigt er der flest overvægtige og svært overvægtige børn blandt familier, hvor den højeste uddannelse er en erhvervsuddannelse. I denne gruppe er ca. 17 pct. af udskolingsbørnene overvægtige og ca. 5 pct. er svært overvægtige, svarende til ca. 18.600 overvægtige børn og ca. 5.300 svært overvægtige børn.

Figur 6 Andel overvægtige og svært overvægtige i udskolingen, familiens uddannelsesniveau. Bredden af søjlerne afspejler antallet af børn, i alt 2012-2018



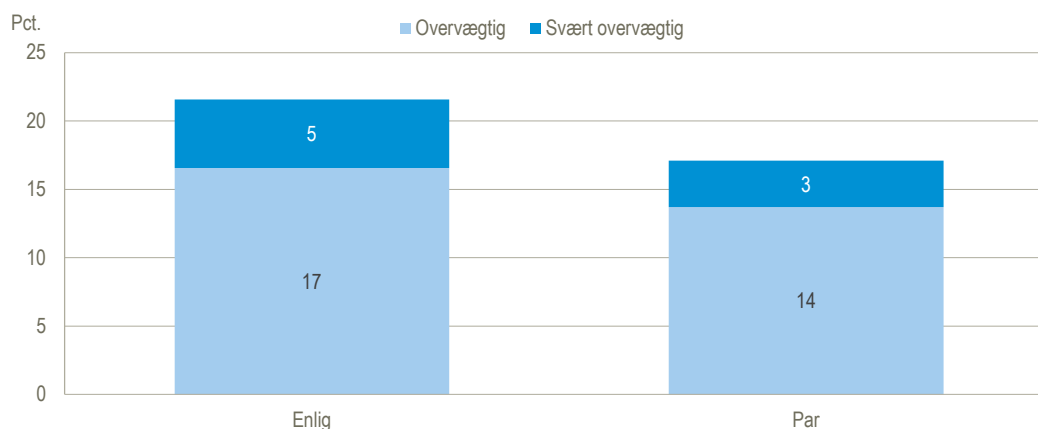
Anm.: Uddannelsen for den voksne, der har den højeste fuldførte uddannelse i familien. Kategorien "uoplyst" er ikke med i figuren, ca. 4.400 målte børn.

Kilde: Sundhedsdatastyrelsens Børnedatabase og Danmarks Statistiks Familieindkomstregister.

Højere andel overvægtige og svært overvægtige blandt enlige

Der er en større andel af overvægtige og svært overvægtige udskolingsbørn blandt familier, hvor den voksne er enlig end blandt familier, der består af par, jf. figur 7. Blandt enlige er der ca. 17 pct. overvægtige og ca. 5 pct. svært overvægtige udskolingsbørn, og blandt par er andelen hhv. 14 pct. og 3 pct. Der er dog flest familier, der består af par (ca. 75 pct.). Antalsmæssigt er der derfor flere overvægtige og svært overvægtige børn (i alt ca. 40.000 børn) blandt parfamilier end blandt enlige (i alt ca. 16.000 børn).

Figur 7 Andel overvægtige og svært overvægtige i udskolingen, familietype, i alt 2012-2018



Anm.: Der er ca. 450 målte børn, der ikke indgår i figuren pga. manglende oplysninger i Familieindkomstregisteret.

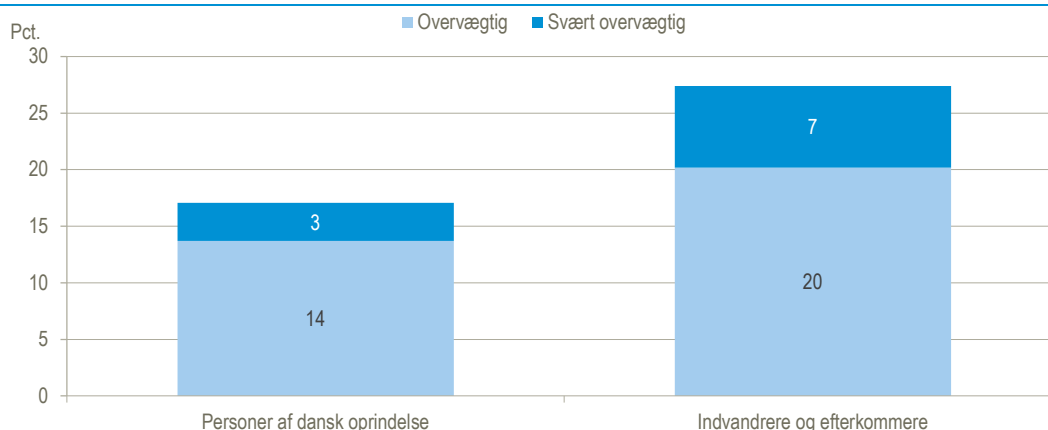
Kilde: Sundhedsdatastyrelsens Børnedatabase og Danmarks Statistiks Befolkningsregister.

Forskelle i andel overvægtige og svært overvægtige på tværs af oprindelseslande

Der er store forskelle på andelen af overvægtige og svært overvægtige udskolingsbørn, når der ses på børnenes oprindelsesland, jf. figur 8 og 9.⁷ Blandt udskolingsbørn af dansk oprindelse er andelen af overvægtige og svært overvægtige børn ca. 17 pct. tilsammen. For udskolingsbørn af anden oprindelse end dansk – indvandrere og efterkommere – er andelen ca. 27 pct.

⁷ En person har dansk oprindelse, hvis han eller hun har mindst én forælder, som både er dansk statsborger og født i Danmark. Hverken indvandrere eller efterkommere har én forælder, som både er dansk statsborger og født i Danmark. Forskellen mellem indvandrere og efterkommere er, at indvandrere er født i udlandet, mens efterkommere er født i Danmark.

Figur 8 Andel overvægtige og svært overvægtige i udskolingen, barns oprindelse, i alt 2012-2018

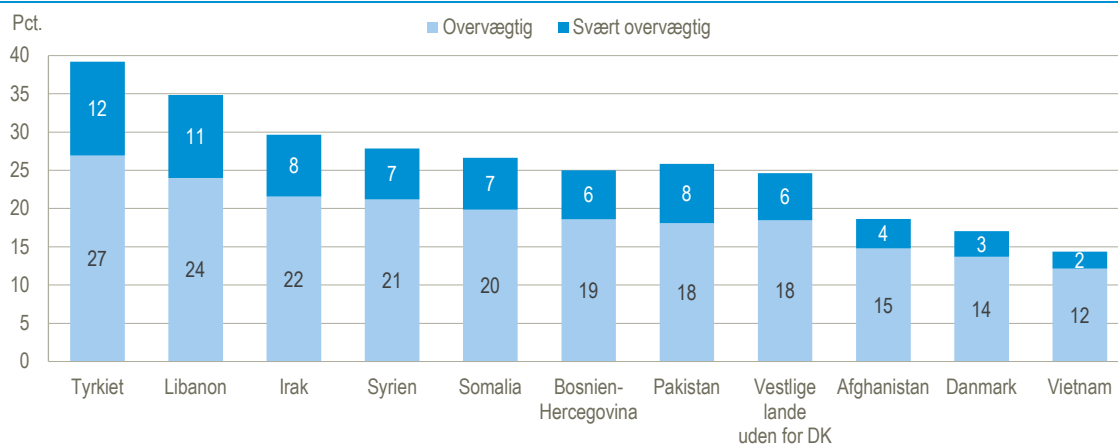


Anm. Indvandrere er født i udlandet, og ingen af forældrene er både danske statsborgere og født i Danmark. Efterkommere er født i Danmark, og ingen af forældrene er både dansk statsborger og født i Danmark. Der er ca. 450 målte børn, der ikke indgår i figuren fra pga. manglende oplysninger i Befolkningsregistret.

Kilde: Sundhedsdatastyrelsens Børnedatabase og Danmarks Statistiks Befolkningsregister.

Forskellen på tværs af oprindelse kommer også til udtryk, når der ses på børnenes specifikke oprindelseslande. Figur 9 viser andelen af overvægtige og svært overvægtige udskolingsbørn fordelt på oprindelseslande. Der er udvalgt de 10 oprindelseslande, hvorfra der er flest målte børn. Der vises også andele for gruppen af børn med vestligt oprindelsesland uden for Danmark. Med undtagelse af Vietnam er andelen af overvægtige og svært overvægtige højere blandt børn med andre oprindelseslande end Danmark.⁸ Blandt udskolingsbørn med Danmark som oprindelsesland er der ca. 14 pct. overvægtige og 3 pct. svært overvægtige børn. For udskolingsbørn med Tyrkiet som oprindelsesland er der 27 pct. overvægtige og ca. 12 pct. svært overvægtige børn. Det skal dog bemærkes at størrelsen på grupperne er meget forskellig, idet der fx er ca. 274.200 udskolingsbørn med Danmark som oprindelsesland, ca. 4.400 udskolingsbørn med Tyrkiet som oprindelsesland og 1.300 udskolingsbørn med Bosnien-Hercegovina som oprindelsesland. Antalsmæssigt er der derfor flest overvægtige børn med Danmark som oprindelsesland.

Figur 9 Andel overvægtige og svært overvægtige i udskolingen, barnets oprindelsesland, i alt 2012-2018



Anm. Oprindelsesland opgøres ud fra [oplysninger om fødeland og statsborgerskabsland](#). Vestlige lande uden for DK omfatter alle EU-landene (uden DK) samt Storbritannien, Andorra, Island, Liechtenstein, Monaco, Norge, San Marino, Schweiz, Vatikanstaten, Canada, USA, Australien og New Zealand. Der er ca. 500 målte børn, der ikke indgår i figuren fra pga. manglende oplysninger i Befolkningsregistret.

Kilde: Sundhedsdatastyrelsens Børnedatabase og Danmarks Statistiks Befolkningsregister.

⁸ Andelen af overvægtige/svært overvægtige udskolingsbørn med Danmark som oprindelsesland er ikke signifikant lavere end andelen af overvægtige/svært overvægtige børn med Afghanistan som oprindelsesland ($p > 0,1$), men signifikant lavere end de otte andre landekategorier og signifikant højere end andelen for børn med Vietnam som oprindelsesland ($p < 0,01$).

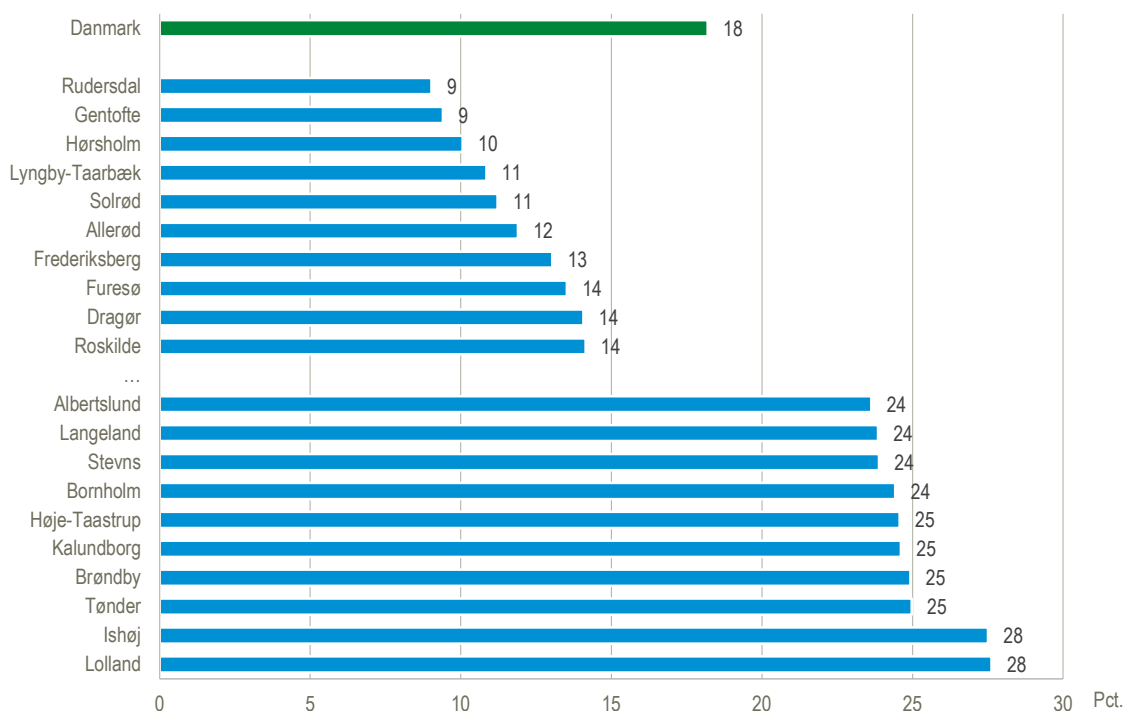
Geografiske forskelle i andelen af overvægtige og svært overvægtige udskolingsbørn

De følgende afsnit beskriver de kommunale forskelle i andelen af overvægtige børn. Antallet af målte børn varierer fra kommune til kommune, og for kommunerne Samsø, Ærø og Læsø er der ikke tilstrækkeligt datamateriale til at opgøre andele, jf. boks 1. Andelen opgøres desuden samlet for overvægtige og svært overvægtige børn, da der i flere kommuner er meget få svært overvægtige børn, hvilket gør tallene for opdelte andele usikre.

Laveste andele i fire nordsjællandske kommuner

Figur 10 viser den samlede andel af overvægtige og svært overvægtige udskolingsbørn fordelt på kommuner. Figuren viser de 10 kommuner med hhv. højeste og laveste andele – prikkerne indikerer de mellemliggende kommuner. Den laveste andel er i Rudersdal (9 pct.) efterfulgt af Gentofte (9 pct.), Hørsholm (10 pct.) og Lyngby-Taarbæk (11 pct.). Lolland har den højeste samlede andel af overvægtige og svært overvægtige børn på ca. 28 pct. Herefter følger Ishøj (28 pct.), Tønder (25 pct.), Brøndby (25 pct.) og Kalundborg (25 pct.).

Figur 10 Den samlede andel overvægtige og svært overvægtige i udskolingen fordelt på udvalgte kommuner. Top-10 og bund-10, i alt 2012-2018

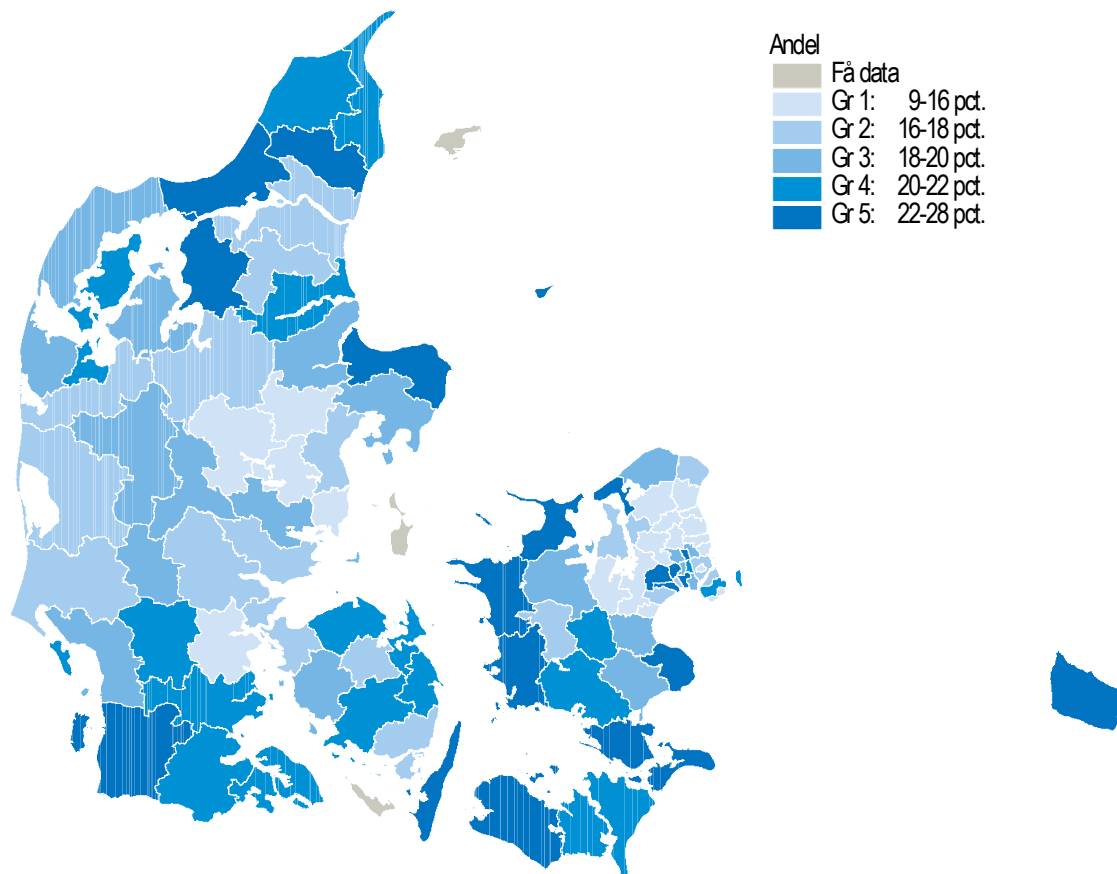


Anm.: Figuren viser top-10 og bund-10, og prikkerne indikerer de mellemliggende kommuner. Læsø, Samsø og Ærø er ikke inkluderet pga. for få observationer. Der er ca. 450 målte børn, der ikke indgår i figuren fra pga. manglende oplysninger i Befolkningsregisteret. Der er anvendt bopælskommuner fra 4. kvartal i målingsåret.

Kilde: Sundhedsdatastyrelsens Børnedatabase og Danmarks Statistiks Befolkningsregister.

Landkortet i figur 11 illustrerer tilsvarende for alle kommuner den samlede andel af overvægtige og svært overvægtige børn i udskolingen 2012-2018. Der tegner sig et mønster ift. hvilke kommuner, der har høje andele af overvægtige børn. Det er især landkommunerne og på kommunerne på Københavns vestegn, der har høje andele – og Nordsjællandske kommuner, der har lave andele. Tal for den samlede andel af overvægtige og svært overvægtige i alle kommuner findes i bilag 1.

Figur 11 Den samlede andel overvægtige og svært overvægtige i udskolingen fordelt på kommuner. Kvintiler, i alt 2012-2018

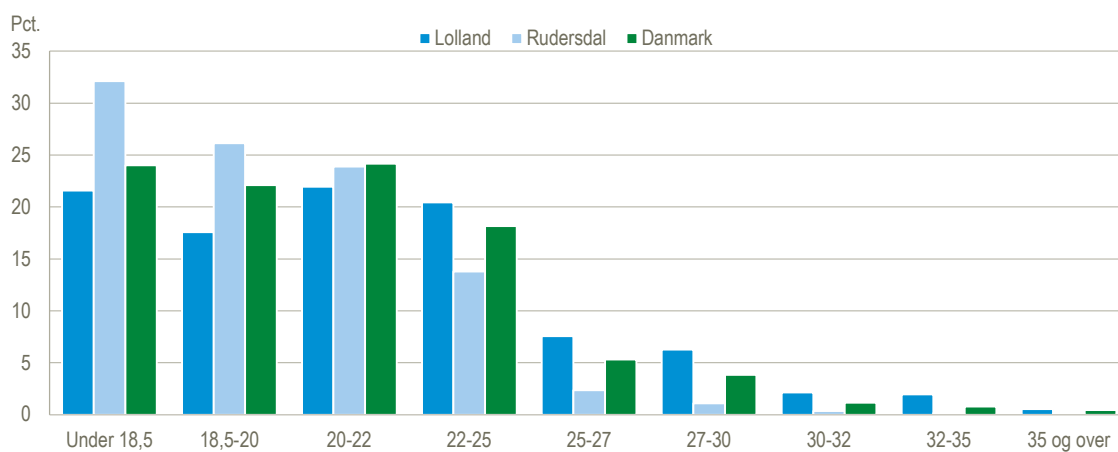


Anm: Læsø, Samsø og Ærø er ikke inkluderet pga. for få observationer. Der er derudover ca. 450 målte børn, der ikke indgår i figuren fra pga. manglende oplysninger i Befolkningsregistret. Der er anvendt bopælskommuner fra 4. kvartal i målingsåret.

Kilde: Sundhedsdatastyrelsens Børnedatabase og Danmarks Statistiks Befolkningsregister.

Som beskrevet i boks 1 er BMI-tallet korrigeret for alder og køn, når det afgøres, om børnene er overvægtige eller evt. svært overvægtige. Man kan imidlertid også se på selve BMI-tallene for på den måde illustrere BMI-fordelingen af børnene. Figur 12 viser, hvordan børn i hhv. Rudersdal Kommune, Lolland Kommune og hele Danmark fordeler sig i forskellige BMI-grupper. Figuren illustrerer, at der er relativt store forskelle i grupperne med meget høje BMI'er i de to kommuner. I Rudersdal Kommune er andelen af børn med et BMI over 30 på 0,6 pct. I Lolland Kommune er andelen 4,7 pct. – altså mere end syv gange højere.

Figur 12 Andel udskolingsbørn og BMI for udvalgte kommuner, i alt 2012-2018



Kilde: Sundhedsdatastyrelsens Børnedatabase og Danmarks Statistiks Befolkningsregister.

De geografiske forskelle i den samlede andel af overvægtige og svært overvægtige afspejler de forskelle, der er mellem kommunerne ift. uddannelse, beskæftigelse mv. Analysen viser, at overvægt og svær overvægt særligt rammer børn og unge, når forældrene har en kort uddannelse, lav indkomst, ikke er i arbejde, er enlige forældre og/eller er indvandrere eller efterkommere. Dette er faktorer, der – ud over at samvarierte – varierer på tværs af kommunerne. I 2018 var fx gennemsnittet for familieindkomst i alt før skat i Rudersdal Kommune ca. 953.000 kr. – i Lolland Kommune var gennemsnittet ca. 410.000 kr.⁹

⁹ Se www.statistikbanken.dk/INDKF104

Bilag 1
Tabel 1 Antal og andel overvægtige/svært overvægtige børn fordelt på kommuner, i alt 2012-2018

Kommune	Indskoling				Udskoling			
	Antal målinger i alt	Antal overvægtige/svært overvægtige	Andel overvægtige/svært overvægtige i pct.	Forskel fra landsgenemsnit i pct.	Antal målinger i alt	Antal overvægtige/svært overvægtige	Andel overvægtige/svært overvægtige i pct.	Forskel fra landsgenemsnit i pct.
Albertslund	1 459	248	17	5	931	220	24	5
Allerød	1 128	99	9	-3	849	101	12	-6
Assens	2 984	331	11	-1	3 005	546	18	0
Ballerup	3 424	397	12	-1	711	131	18	0
Billund	1 949	266	14	1	1 989	364	18	0
Bornholm	2 491	375	15	3	1 183	289	24	6
Brøndby	1 746	278	16	4	1 749	436	25	7
Brønderslev	2 703	421	16	3	2 364	521	22	4
Dragør	1 280	127	10	-2	1 059	149	14	-4
Egedal	4 171	391	9	-3	3 145	470	15	-3
Esbjerg	8 037	1 073	13	1	6 483	1 170	18	0
Fanø	220	22	10	-2	131	28	21	3
Favrskov	3 647	350	10	-3	2 989	478	16	-2
Faxe	1 873	231	12	0	1 586	289	18	0
Fredensborg	3 346	400	12	0	3 024	472	16	-3
Fredericia	4 111	444	11	-1	2 547	437	17	-1
Frederiksberg	5 258	457	9	-3	3 076	401	13	-5
Frederikshavn	3 994	618	15	3	3 407	730	21	3
Frederikssund	2 471	303	12	0	2 290	371	16	-2
Furesø	3 892	333	9	-4	3 069	415	14	-5
Faaborg-Midtfyn	3 291	466	14	2	3 508	725	21	2
Gentofte	4 878	380	8	-4	3 136	295	9	-9
Gladsaxe	5 039	585	12	-1	4 120	754	18	0
Glostrup	1 068	149	14	2	563	103	18	0
Greve	3 836	437	11	-1	3 826	618	16	-2
Gribskov	2 273	315	14	2	2 722	529	19	1
Guldborgsund	4 302	627	15	2	3 562	781	22	4
Haderslev	3 113	396	13	1	2 592	544	21	3
Halsnæs	1 946	257	13	1	2 026	450	22	4
Hedensted	3 911	463	12	0	3 641	617	17	-1
Helsingør	4 311	528	12	0	4 147	715	17	-1
Herlev	2 546	354	14	2	1 131	259	23	5
Herning	6 238	691	11	-1	4 378	813	19	0
Hillerød	3 924	424	11	-1	3 489	500	14	-4
Hjørring	4 893	640	13	1	4 341	876	20	2
Holbæk	4 948	616	12	0	4 962	968	20	1
Holstebro	5 109	655	13	1	4 329	762	18	-1
Horsens	7 015	776	11	-1	5 177	969	19	1
Hvidovre	3 980	566	14	2	2 539	484	19	1
Høje-Taastrup	3 377	573	17	5	2 051	504	25	6
Hørsholm	1 448	112	8	-4	1 212	122	10	-8
Ikast-Brande	3 308	400	12	0	2 915	543	19	0
Ishøj	1 987	402	20	8	1 407	387	28	9
Jammerbugt	3 052	491	16	4	2 756	625	23	4
Kalundborg	3 627	540	15	3	1 377	339	25	6
Kerteminde	1 518	214	14	2	1 320	283	21	3
Kolding	2 869	299	10	-2	1 845	292	16	-2
København	40 231	4 517	11	-1	20 631	3 652	18	-1
Køge	4 236	584	14	2	2 294	453	20	2
Langeland	682	121	18	6	696	166	24	6
Lejre	879	105	12	0	1 028	150	15	-4
Lemvig	1 413	190	13	1	1 398	265	19	1

Lolland	2 817	483	17	5	2 603	719	28	9
Lyngby-Taarbæk	4 973	395	8	-4	3 778	410	11	-7
Mariagerfjord	3 308	440	13	1	3 121	659	21	3
Middelfart	2 611	335	13	1	2 915	526	18	0
Morsø	1 477	231	16	3	1 223	253	21	2
Norddjurs	918	155	17	5	1 160	262	23	4
Nordfyns	1 863	209	11	-1	971	198	20	2
Nyborg	2 025	231	11	-1	1 255	253	20	2
Næstved	6 163	842	14	2	4 773	945	20	2
Odder	1 144	132	12	-1	1 032	161	16	-3
Odense	14 046	1 767	13	0	11 328	1 983	18	-1
Odsherred	1 433	185	13	1	1 465	340	23	5
Randers	7 649	1 006	13	1	6 625	1 268	19	1
Rebild	2 167	271	13	0	1 802	294	16	-2
Ringkøbing-Skjern	3 418	405	12	0	2 670	428	16	-2
Ringsted	2 088	291	14	2	1 353	270	20	2
Roskilde	6 867	764	11	-1	6 732	952	14	-4
Rudersdal	5 443	391	7	-5	4 776	431	9	-9
Rødovre	3 617	599	17	4	2 005	433	22	3
Silkeborg	7 633	714	9	-3	5 686	892	16	-3
Skanderborg	6 051	589	10	-2	4 573	688	15	-3
Skive	3 567	475	13	1	3 375	666	20	2
Slagelse	5 876	779	13	1	4 403	973	22	4
Solrød	1 966	218	11	-1	1 827	205	11	-7
Sorø	2 161	253	12	0	1 754	314	18	0
Stevns	1 445	194	13	1	1 055	252	24	6
Struer	1 344	191	14	2	924	201	22	4
Svendborg	4 773	584	12	0	3 953	649	16	-2
Syddjurs	3 264	386	12	0	2 990	559	19	0
Sønderborg	4 574	549	12	0	4 004	804	20	2
Thisted	3 206	436	14	1	2 838	539	19	1
Tønder	2 569	403	16	4	2 803	700	25	7
Tårnby	4 167	518	12	0	1 277	271	21	3
Vallensbæk	1 442	185	13	1	879	156	18	0
Varde	3 162	384	12	0	2 650	469	18	-1
Vejen	3 503	468	13	1	3 160	694	22	4
Vejle	9 330	1 106	12	0	7 863	1 343	17	-1
Vesthimmerlands	2 765	402	15	2	2 442	553	23	4
Viborg	6 609	767	12	-1	5 975	1 000	17	-1
Vordingborg	3 061	447	15	2	3 229	710	22	4
Aabenraa	3 174	472	15	3	3 484	755	22	3
Aalborg	15 575	1 785	11	-1	9 498	1 633	17	-1
Aarhus	21 907	2 465	11	-1	15 407	2 761	18	0

Anm: Læsø, Samsø og Ærø er ikke inkluderet pga. for få observationer. Der er ca. 750 målte indskolingsbørn og 450 målte udskolingsbørn, der ikke indgår i figuren fra pga. manglende oplysninger i Befolkningsregistret. Der er anvendt bopælskommuner for 4. kvartal i målingsåret.

Kilde: Sundhedsdatastyrelsens Børnedatabase og Danmarks Statistiks Befolkningsregister.